

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ELEONORA ZOPPI**
Indirizzo **VIALE CARDUCCI, 14 – 41012 CARPI (MO)**
Telefono **349 7713342**
Fax
E-mail eleonora.zoppi@virgilio.it
PEC eleonora.zoppi.166@psypec.it

WEB WWW.PSICOLOGOCARPI.COM
INSTAGRAM [DCA PRENDERSICURA](#)

Nazionalità ITALIANA
Data di nascita 11/05/1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2012 - OGGI**
VIALE CARDUCCI, 14 CARPI (MO)
STUDIO PRIVATO
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
PSICOTERAPIA CON INDIVIDUI, COPPIE, FAMIGLIE. DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, TRAUMI PSICOLOGICI, CRESCITA PERSONALE, PROBLEMATICHE RELAZIONALI ED EMOTIVE.
- 2012 - 2013**
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO “MARIA LUIGIA”, Via Montepelato Nord 41, 43022 Monticelli Terme (PR)
PSICHIATRIA E RIABILITAZIONE REPARTO DCA
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE.
PERCORSI INDIVIDUALI E DI GRUPPO.
- 2012 - 2013**
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO “MARIA LUIGIA”, Via Montepelato Nord 41, 43022 Monticelli Terme (PR)
PSICHIATRIA E RIABILITAZIONE REPARTO DCA
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

CONDUZIONE DI GRUPPI PER I FAMILIARI DEI PAZIENTI RICOVERATI IN STRUTTURA.

2011 - 2012

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO "MARIA LUIGIA", Via Montepelato Nord 41, 43022 Monticelli Terme (PR)

SPAZIO RICREATIVO CENTRO SOCIALE

OPERATORE PSICOLOGO

OPERATORE PSICOLOGO PRESSO SPAZIO DIURNO PSICHIATRICO OSPEDALIERO "CENTRO SOCIALE"

2011 - 2013

STUDIO PRIVATO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

CONDUZIONE DI GRUPPI SERALI SECONDO IL PROTOCOLLO DBT – DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY DI M. LINEHAN PER PAZIENTI CON DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA'.

2010 - 2015

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO "MARIA LUIGIA", Via Montepelato Nord 41, 43022 Monticelli Terme (PR)

POLIAMBULATORIO OSPEDALE MARIA LUIGIA

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

PERCORSI DI PSICOTERAPIA. DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, TRAUMI PSICOLOGICI, CRESCITA PERSONALE, PROBLEMATICHE RELAZIONALI ED EMOTIVE.

2010 - 2012

STUDIO MEDICO

ATTIVITA' PRIVATA

PSICOLOGA

CONSULENZA E SOSTEGNO PSICOLOGICO

2010 - 2010

COMUNITA' "BETANIA" S.da del Lazzaretto, 26 – 43123 Parma (PR)

COMUNITA' DI RECUPERO PER TOSSICODIPENDENTI E SIEROPOSITIVI

PSICOLOGA

CONSULENZA E SOSTEGNO PSICOLOGICO

2010 - 2012

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO "MARIA LUIGIA", Via Montepelato Nord 41, 43022 Monticelli Terme (PR)

PSICHIATRIA E RIABILITAZIONE

PSICOLOGA TIROCINANTE PER L'ABILITAZIONE ALLA PSICOTERAPIA

COLLOQUI PSICOLOGICI INDIVIDUALI E DI GRUPPO CON UTENZA DEL SERVIZIO PSICHIATRICO OSPEDALIERO INTENSIVO (SPOI), RIABILITAZIONE ALCOLOGICA E TOSSICOLOGICA, RIABILITAZIONE PSICHIATRICA.

2010 - 2010

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO "MARIA LUIGIA", Via Montepelato Nord 41, 43022 Monticelli Terme (PR)

PSICHIATRIA E RIABILITAZIONE

ATTIVITA' DI RICERCA E SISTEMATIZZAZIONE DATI NELL'AMBITO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE.

2010 - 2010

SOLIDARIETA' 90 – Via Quattro giornate di Napoli, 6/1 – 42122 Reggio Emilia (RE)

COOPERATIVA SOCIALE

EDUCATORE

SOSTEGNO SCOLASTICO SU UN RAGAZZO CON DISABILITA' PSICO-MOTORIA PRESSO
LICEO SCIENTIFICO "MARCONI" (PR).

2009 - 2010

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO "MARIA LUIGIA", Via Montepelato Nord 41, 43022
Monticelli Terme (PR)

PSICHIATRIA E RIABILITAZIONE

PSICOLOGA TIROCINANTE VOLONTARIA

COLLOQUI PSICOLOGICI INDIVIDUALI E DI GRUPPO CON UTENZA DEL SERVIZIO
PSICHIATRICO OSPEDALIERO INTENSIVO (SPOI), RIABILITAZIONE ALCOLOGICA E
TOSSICOLOGICA, RIABILITAZIONE PSICHIATRICA.

2008 - 2009

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO "MARIA LUIGIA", Via Montepelato Nord 41, 43022
Monticelli Terme (PR)

PSICHIATRIA E RIABILITAZIONE

TIROCINIO FORMATIVO PER L'AMMISSIONE ALL'ESAME DI STATO DI PSICOLOGO
ATTIVITA' DI VALUTAZIONE TESTISTICA PSICODIAGNOSTICA (mmpi, mmse, millon, edi,
but, wais, scid). PARTECIPAZIONE AD ATTIVITA' RIABILITATIVE NEI REPARTI DI
ALCOLOGIA, DOPPIA DIAGNOSI, PSICHIATRIA, DCA, NEUROPSICOGERIATRIA.
PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI PSICOTERAPIA E RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE.

2008

RICERCHE DI MERCATO PER AZIENDA ALIMENTARE

ASSISTENTE RECORDER

ATTIVITA' DI PARTECIPAZIONE E RECORDER IN FOCUS GROUP RELATIVI AD INDAGINI
DI MERCATO - MILANO

2006

ISTITUTO IARD FRANCO BRAMBILLA (MI)

RICERCHE DI MERCATO

ASSISTENTE INTERVISTATRICE

COLLABORATRICE NELL'INDAGINE "DOMANDA DI FORMAZIONE DEGLI ALLIEVI IN
DIRITTO-DOVERE ALL'ISTRUZIONE E FORMAZIONE.

2003

GIOCMPUS BARILLA (PR)

CENTRO ESTIVO SPORTIVO

EDUCATORE CON BAMBINI E ADOLESCENTI (6-14 ANNI).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2016 - 2016

EMDR EUROPE

EMDR Eye movement desensitization and reprocessing. Approccio terapeutico per il trattamento del trauma e dello stress psicologico

ABILITATA

SECONDO LIVELLO

2015 - 2015

EMDR EUROPE

EMDR Eye movement desensitization and reprocessing. Approccio terapeutico per il trattamento

del trauma e dello stress psicologico
ABILITATA
PRIMO LIVELLO

2013 - 2013

ISIMIND ISTITUTO MINDFULNESS ITALIANO
Training in mindfulness based cognitive therapy per operatori sanitari

2012 - 2012

CSEN ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI
TECNICO DI MEDITAZIONE SPORTIVA

2010-2011

ASSOCIAZIONE CHIARA TASSONI E AUSL DI PARMA
Corso "Accompagnamento del malato terminale durante la fase delle cure palliative"

2009/2010 - 2012/2013

ASCCO Accademia di scienze comportamentali e cognitive (PR)
SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA
PSICOTERAPEUTA. ANNOTAZIONE NELL'ELENCO DEGLI PSICOTERAPEUTI
DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELL'EMILIA ROMAGNA.
50/50

2009

COMUNITA' BETANIA (PR)
SCUOLA DI FORMAZIONE PER OPERATORI DI BASE E DI COMUNITA'
DELL'AMBITO DELLE DIPENDENZE.

2009

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA
ESAME DI STATO ABILITANTE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO
PSICOLOGO
ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELL'EMILIA ROMAGNA N.6455

2006/2007 - 2008/2009

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA
LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO: PROCESSI E CONTESTI
EDUCATIVI, SOCIALI E CLINICI.
LAUREA SPECIALISTICA. Tesi sperimentale dal titolo: CORRELATI PSICO-FISIOLOGICI E
APPRENDIMENTO IMPLICITO VERSO PERSONE TRANSESSUALI.
110/110 con lode ed encomio

2003/2004 - 2005/2006

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA
LAUREA TRIENNALE IN PSICOLOGIA: SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLE
RELAZIONI INTERPERSONALI E SOCIALI.
LAUREA TRIENNALE. Tesi dal titolo: IL NARCISISMO NELL'ANORESSIA MENTALE
109/110

1998/1999 - 2002/2003

LICEO SCIENTIFICO "SILVIO D'ARZO", Montecchio Emilia (RE)
LICEO SCIENTIFICO
DIPLOMA DI MATURITA'
93/100

PUBBLICAZIONI

- 2020** Menzione nei ringraziamenti per il contributo professionale nel libro "Leggero come il cielo" di Harp, C.K.
- 2015** Zoppi, E. "Mindfulness per viaggiare in aereo. Il programma di British Airways" articolo su State of Mind il Giornale delle Scienze Psicologiche.
- Zoppi, E. "Sei cappelli per pensare: ragionare con creatività ed efficacia" articolo su State of Mind il Giornale delle Scienze Psicologiche.
- Zoppi, E. "Fattori di mantenimento interpersonali nei disturbi del comportamento alimentare: il ruolo della famiglia" articolo su State of Mind il Giornale delle Scienze Psicologiche.
- 2011** Partecipazione alla traduzione in italiano del libro di Harris, R. "Fare ACT. Una guida pratica per professionisti all'acceptance and commitment therapy", Franco Angeli Editore.
- 2010** Arnone, F., Scita, F., Zoppi, E., Molina, E., Turrini, G. (2010). Evidenze di efficacia dell'intervento riabilitativo per il paziente con disturbo del comportamento alimentare – l'esperienza di Villa Maria Luigia. Contributo orale presentato al FA.NE.P Day 2010, Bologna 20 novembre.
- 2009** Mucci, G., Foà, C., Caricati, L., Zoppi, E., Fornia, L. e Sgromo, D. (2009). Attivazione emotiva e pregiudizio verso le persone transessuali: una ricerca sperimentale. Contributo orale presentato al IX Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Sociale AIP, Cagliari 21-23 settembre.
- Zoppi, E., Mucci, G., Fornia, L., Caricati, L. Foà, C. e Sgromo, D. (2009). Correlati psicofisiologici e apprendimento implicito verso persone transessuali. Poster presentato al XV Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Sperimentale AIP, Chieti 24-26 settembre.

CONVEGNI E SEMINARI COME RELATORE

- 2019** Zoppi, E., Chierici, M.L., Ligabue, C., Pasquali, M. Conduzione della serata "La leggerezza del corpo, il peso dell'anima" patrocinata dal Comune di Carpi (MO).
- 2010** Zoppi, E., Mucci, G., Fornia, L., Caricati, L. Foà, C. e Sgromo, D. Correlati psicofisiologici e apprendimento implicito verso persone transessuali. Poster presentato al XV Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Sperimentale AIP, Chieti 24-26 settembre.
- 2009** Lezione dal titolo "Progetto di ricerca: correlati psico-fisiologici, apprendimento implicito e attivazione emotiva verso persone transessuali" all'interno del modulo "Psicologia dei gruppi" nel corso di laurea triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali (Università degli Studi di Parma).

**ATTIVITA' FORMATIVE
CONVEGNI, SEMINARI E
WORKSHOP**

- 2022** Tricotillomania, disturbo da escoriazione (dermatillomania) e disturbi da comportamento focalizzati sul corpo. D. Dettore.
- Smart working, lavoro agile: dal dove al come. Prospettive individuali e organizzative.
- 2021** Attenzione burnout, compassion fatigue, disturbo post-traumatico da stress. Massimo Picozzi.
- Psichiatria forense: pazienti autori di reato dalla diagnosi al percorso di cura, il ruolo dei DSM.
- Psicologia di genere e intervento psicologico. Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna.
- Il nuovo regolamento della privacy.
- Psicologia e Psicofarmacologia. F. Rovetto.
- Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura.
- 2020** Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS CoV-2. Istituto superiore di Sanità.
- Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19.
- 2019** La psicoterapia integrativa per il trattamento del trauma complesso. K. Steele, Milano.
- 2018** Family Based Treatment per l'anoressia nervosa negli adolescenti. A. Cotugno. Firenze
- 2015** Il Eating disorder International Conference, Il corpo che soffre. Il disagio del corpo nei disturbi del comportamento alimentare. SISDCA.
- Convegno della Sez. Emilia-Romagna e Marche della Società Italiana per gli studi sui disturbi del comportamento alimentare "L'approccio fondato sulla famiglia: la Family based Treatment per i DCA secondo il modello Maudsley."
- 2014** Il corpo e le sue emozioni.l'approccio corporeo al trauma: relazioni tra emozioni, organi e struttura.
- 2013** "Specchi infedeli: valutazione e trattamento delle alterazioni dell'immagine corporea." Todi (PG).
- Workshop esperienziale "Accettazione, compassione e vitalità". Condotta da R. Walser. Bressanone (BZ).
- 2011** Workshop esperienziale di base "ACT – Acceptance and commitment Therapy" condotto da Kelly Wilson, organizzato da IESCUM, Amantea (CS).
- 2010** Workshop "ACT e problemi di coppia" condotto da M. Ronchei, F. Scaglia promosso da ACT Italia e ACBS italian chapter (Parma).
- Workshop "Behavioral case formulation" condotto da P.Sturmey, organizzato da

IESCUM, Bressanone (BZ).

Corso "Il danno alla persona. Quadri diagnostici e strumenti di indagine. La redazione delle consulenze tecniche d'ufficio e di parte" condotto da R. Rossi presso il centro HT (Cesena).

"Fare ACT - workshop intermedio" condotto da G. Zucchi, G. Miselli e M. Ronchei promosso da ACT Italia e ACBS italian chapter (Parma).

"Iniziando l'ACT: workshop teorico-esperienziale per clinici" condotto da G. Miselli e M. Ronchei promosso da ACT Italia e ACBS italian chapter (Parma).

"L'intervento professionale dello Psicologo nella valutazione dello stress lavoro-correlato" organizzato dall'Ordine regionale degli Psicologi di Bologna.

2008 "Casi clinici complessi in tema di psicopatologia e deterioramento" presso l'ospedale privato accreditato Villa Maria Luigia (Monticelli Terme, Parma).

"I disturbi dell'alimentazione: trappole del corpo e della mente" promosso da AIDAP. Relatori: L. Fornaro, L. Reverberi. (Parma).

"Ciclo di vita della famiglia con figli disabili" (Parma). Relatrice: Prof.ssa Laura Fruggeri.

"La buona educacion: nuove tecnologie per la psicologia dell'educazione" presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Parma.

"Costellazioni Familiari" come ospite rappresentante. Terapeuta: M. Muthesius. Presso Poliambulatorio Privato "Osteoglobalité" (Reggio Emilia).

2007 "D'amore e d'altri sogni" organizzato dal Centro per le Famiglie di Reggio Emilia: "Io, tu, noi. Dall'individuo alla coppia e la sfida della vita a due". Relatore: Dott.ssa Cristina Chiari. "Viaggio nella coppia. Differenze di genere, tanti generi di amore" Relatore: Dott. Beppe Sivelli.

2005 2° convegno nazionale "La famiglia, la tenerezza, l'aggressività" proposto dalla Scuola Adleriana in Psicoterapia (Reggio Emilia).

2004 1° congresso nazionale di Psicologia Investigativa "L'indagine investigativa nella psicologia criminale e la cultura della legalità", Reggio Emilia e Parma, organizzato dall'Associazione Italiana Psicologia Investigativa (A.I.P.I.) in collaborazione con Behavioural Sciences Academy.

"Aspetti interattivi delle dinamiche familiari" presso l'Università degli studi di Parma. Relatore: Prof.ssa Elisabeth Fivaz.

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

WORD, EXCEL, POWER POINT, CANVA

PATENTE O PATENTI

B

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE, FRANCESE

• Capacità di lettura

BUONO

• Capacità di scrittura

BUONO

• Capacità di espressione orale

BUONO